

Programme de Formation : Assumer son Autorité avec Équilibre

Objectif de la formation : Aider les cadres du BTP à développer leurs compétences en management pour exercer leur autorité de manière juste et efficace.

Matinée

9h00 - 9h30 : Accueil et Présentation

- Présentation des participants
- Objectifs de la formation
- Importance de l'autorité dans le BTP

9h30 - 10h30 : Comprendre l'Autorité

- Différence entre autorité et pouvoir
- Les types d'autorité : légitime, experte, charismatique
- Exemples de bonnes pratiques dans le BTP

10h30 - 10h45 : Pause

10h45 - 12h00 : Communication Efficace

- Techniques de communication assertive
- Écoute active et gestion des conflits
- Exercices pratiques : jeux de rôles sur la communication

12h00 - 12h30 : Débriefing et Échanges

- Partage d'expériences des participants
 - Discussion sur les défis rencontrés dans le management
-

Après-midi

12h30 - 13h30 : Déjeuner

13h30 - 14h30 : Leadership et Motivation

- Les styles de leadership adaptés au BTP
- Comment motiver une équipe sans tomber dans l'autoritarisme
- Cas pratiques : analyse de situations réelles

14h30 - 15h30 : Prise de Décision et Gestion des Équipes

- Prendre des décisions en équipe
- Techniques pour impliquer les collaborateurs dans le processus décisionnel
- Exercices de simulation

15h30 - 15h45 : Pause

15h45 - 16h30 : Gestion du Stress et de l'Émotionnel

- Identifier et gérer le stress en situation de leadership

- Techniques de gestion des émotions pour soi et pour l'équipe
- Atelier pratique : relaxation et gestion du stress

16h30 - 17h00 : Plan d'Action Personnel

- Élaboration d'un plan d'action individuel
 - Comment appliquer les compétences acquises dans le quotidien professionnel
 - Partage des engagements avec le groupe
-

17h00 : Clôture de la Formation

- Retour sur les objectifs de la journée
 - Évaluation de la formation par les participants
 - Remise de certificats de participation
-

Méthodologie

- Apports théoriques
- Ateliers pratiques
- Études de cas
- Échanges et retours d'expérience

Ce programme a pour but de fournir aux participants des outils concrets pour naviguer dans leur rôle de manière équilibrée et efficace, en renforçant tant leur autorité que leur capacité à collaborer et à motiver leurs équipes.